



**Christine Grillberger**

4332 Au/Donau, Neue Heimat 15

Tel.: 0664 – 1676209

E-mail: [info@heilmedium-christine.at](mailto:info@heilmedium-christine.at)

Web: [www.heilmedium-christine.at](http://www.heilmedium-christine.at)

## Stimmtherapie

„In Stimmung sein“, „sich einstimmen“ – die Redewendungen zeigen, dass die Stimme mit dem ganzen Menschen zu tun hat. Sie hat mit der Körperlichkeit, den Gedanken, Gefühlen, Wahrnehmungen, auch mit Abwehrhaltung und Ängsten zu tun. Stimme ist Wahrheit in der reinsten Form und somit permanente Therapie. Die Stimme schließt den Menschen auf und eröffnet ihm so neue Wege zur Selbsterkenntnis und zur Selbstheilung.

Veränderungen können zB sein:

- Hemmungsverminderung
- Spontanere Gefühlsäußerungen
- Verbesserte Körperwahrnehmung
- Verbesserung der Ausdrucksfähigkeit
- Kontakt und Kommunikation – offener und freier
- Entwicklung der Polaritäten weich – stark
- Harmonisierung der ganzen Persönlichkeit
- Stabileres Verhalten

## Körperliche u. psychische Krankheiten heilen

Die bewusste Arbeit mit der Stimme ermöglicht es, seelische Blockaden, körperliche und psychische Krankheiten zu heilen wie zB.

- Aggressionen, Wut, (Selbst)Hass
- Asthma
- Atembeschwerden, Erstickungen
- Ängste, Panikattacken
- Bauchschmerzen
- Blähungen
- Depressionen, Unlustgefühle, Dumpfheit
- Durchblutungsstörungen
- Druck und Engegefühl
- Emotionale Blockaden, Gefühlskälte
- Entzündungen
- Erschwerte Abgrenzung durch Mitleiden
- Gedächtnisschwäche
- Gehemmtheit, Schüchternheit
- Haarausfall
- Hautleiden, Schwellungen
- Hoch- u. Niedrigblutdruck
- Hyperaktivität
- Inneres, verletztes Kind heilen
- Kälte- u. Hitzegefühle
- Kloß- u. Engegefühl im Hals
- Konzentrationsschwäche
- Kopfschmerzen, Migräne
- Kraftlosigkeit, Schwächezustände
- Kreislaufbeschwerden
- Kreuzschmerzen
- Kribbeln in Händen u. Füßen / Körper
- Kurzsichtigkeit / Augenflimmern
- Lustlosigkeit
- Lungenleiden (Druck)
- Menstruationsbeschwerden
- Müdigkeit, Erschöpfungszustände
- Nacken- und Schulterschmerzen
- Oberbauchschmerzen, Magendruck
- Ohrenschmerzen
- Orientierungs- und Ziellosigkeit im Leben
- Psychische u. psychotische Störungen
- Rheumatische Beschwerden
- Schizophrenie
- Schlafstörungen
- Schmerzen im Herzbereich
- Selbstwertprobleme
- Sich von (negativen) Gedanken befreien
- Sinnfindung, Spiritualität
- Stoffwechselstörung
- Stress, Nervosität
- Suchtprobleme
- Verdauungsprobleme
- Venenentzündungen
- Vererbungen
- Verspannungen im Nacken- u. Schulterbereich
- Verstopfung
- Verweigerungen (Nahrung, Leben)
- Wahnsinn
- Zahnschmerzen
- Zwanghaftigkeit