



**Christine Grillnberger**

4332 Au/Donau, Neue Heimat 15

Tel.: 0043 - 0664 – 16 76 209

E-mail: [info@heilmedium-christine.at](mailto:info@heilmedium-christine.at)

Web: [www.heilmedium-christine.at](http://www.heilmedium-christine.at)

## Heilen mit Stimme

### Körperliche und psychische Krankheiten heilen

Die bewusste Arbeit mit der Stimme ermöglicht es, seelische Blockaden, körperliche und psychische Krankheiten zu heilen. Stimme hat mit dem ganzen Menschen zu tun. Sie hat mit der Körperlichkeit, den Gedanken, Gefühlen, Wahrnehmungen, auch mit Abwehrhaltung und Ängsten zu tun. Stimme ist Wahrheit in der reinsten Form und somit permanente Therapie. Die Stimme schließt den Menschen auf und eröffnet ihm so neue Wege zur Selbsterkenntnis und zur Selbstheilung.

**Veränderungen können z.B. sein:** Hemmungsverminderung, spontanere Gefühlsäußerungen, verbesserte Körperwahrnehmung, Verbesserung der Ausdrucksfähigkeit, Öffnung nach außen und freiere Kommunikation, Harmonisierung der ganzen Persönlichkeit und stabileres Verhalten.

**Geheilt werden z.B.:** Aggressionen, Wut, (Selbst)Hass, Ängste, Panikattacken, Blähungen, Depressionen, Unlustgefühle, Gedächtnisschwäche, Kälte- u. Hitzegefühle, Kloß- u. Engegefühl im Hals, Konzentrationschwäche, Kälte- u. Hitzegefühle, Kopfschmerzen, Migräne, Kraftlosigkeit, Schwächezustände, Kreislaufbeschwerden, Kreuzschmerzen, Menstruationsbeschwerden, Müdigkeit, Erschöpfungszustände, Nacken- und Schulterschmerzen, Oberbauchschmerzen, Magenschmerzen, Ohrenscherzen, Orientierungs- und Ziellosigkeit im Leben, Schlafstörungen, Schmerzen im Herzbereich, Selbstwertprobleme, negative Gedanken, Sinnfindung, Spiritualität, Stoffwechselstörung, Stress, Nervosität, Verdauungsprobleme, Verspannungen, Verstopfung, Lebensverweigerung, Zwanghaftigkeit, etc.

### Persönlichen Lebensbereich und die Natur heilen

Mit deinem Seelenton kannst du deinen Lebensbereich und die Natur energetisieren und heilen. Stell dich in den **Garten oder Wald** und fang einfach an zu singen und zu tönen. Dein Herz verbindet sich mit der göttlichen Quelle und dein Kanal öffnet sich. Von der göttlichen Quelle wird ein Energiestrom durch dich hindurchgeschickt, er verbindet sich mit deiner Herzens- und Seelenenergie und wird nach außen gesendet. Visualisiere genau, wohin du deine heilende Energie fließen lassen willst. Es ist nicht wichtig schön zu singen. Lasse den Vokal oder die Sprache durch dich hindurch fließen. Du kannst die **Erde oder den Garten** durch Singen stärken und energetisieren. Du kannst auch Mineralien in die Erde einfließen lassen. Gleichzeitig kannst du auch die Energie durch deine Hände und dein Herz fließen lassen. Um deinen **persönlichen Lebensbereich** zu energetisieren, gehst du in den jeweiligen Raum und singst. Reichere die Energie deines Gesangs mit Liebe, Vertrauen oder Freude an und lasse sie fließen. So trägst du zur Heilung und Klärung bei. **Kinder** heilen sich durch das Singen selbst. Wir haben die Fähigkeit, mit unserem Gesang **Menschen, Tiere und/oder die Erde zu heilen**.

### Öffnen deiner spirituellen Chakren

Mit Stimme kannst du auch deine **spirituellen Chakren öffnen** und so deine **medialen Fähigkeiten** - helllichtig, hellfühlilig, hellhörig, intuitives wahrnehmen – entwickeln

ZB: **Ich öffne mein drittes Auge für meine Hellsichtigkeit. Ich öffne mein Kronenchakra für die Verbindung zu meinem höheren Selbst.**

**Jeder kann in seinem Lebensbereich die heilende Energie der Stimme nutzen und sie bewusst einsetzen – für sich oder für andere!**